

El Patinaje Artístico nacional, junto contra el COVID-19

Técnicos nacionales han creado el proyecto @yopatinoencasa para fomentar el ejercicio en la situación de confinamiento

El mundo del patinaje no se detiene ante estos días de confinamiento y por ello algunos entrenadores de la mano de **Diana Blázquez**, entrenadora nacional de patinaje y con la colaboración de **Oscar Molins, Carles Gasset, Isabel Repullo, Oriol Terradas y Alicia Rodero** han creado una cuenta de instagram: @yopatinoencasa con la intención de fomentar el ejercicio físico y seguir aprendiendo de los mejores aprovechando esta situación.

En esta nueva página de instagram podréis encontrar directos de preparación física, flexibilidad, relajación, rollart y mucho más. Además, cada domingo podréis escuchar una entrevista a alguno de los mejores patinadores mundialistas.

Para más información:

- Patinaje Artístico - RFEP
- Página de Instagram de @yopatinoencasa

*Yo patino
en casa*



Comité Nacional

Reus, a 23 de Marzo de 2020